



दैनिक

मुंबई हलचल

आब हर सच होगा उजागर

भारत सरकार द्वारा विज्ञापन हेतु मान्यता प्राप्त

R

आपके लिए
MM
MITHAIWALA

गरमा गरम नाश्ता और
शुद्ध घी की मिठाइयाँ
पासल

zomato swiggy
amazon.in flipkart

Order on WhatsApp
+91 98208 99501
www.mmmithaiwala.com

डेल्टा का खत्या बरकरार

99 फीसदी से ज्यादा संक्रमित मरीजों में मिल रहा है यह वैरिएंट



अभी भी देश में है मौजूद

लैंब्डा से है खतरा:

बनी हुई है। हालांकि अपने देश में अब तक इस तरीके के कोई भी मामले सामने नहीं आए हैं लेकिन आईसीएमआर और वैज्ञानिकों की पूरी टीम इस पर नजर बनाए हुए हैं।

संवाददाता / नई दिल्ली। अपने देश में कहर बरपाने के बाद पूरी दुनिया में तबाही मचा रहा डेल्टा वैरिएंट अभी हमारे मुल्क से गया नहीं है। देश में रोजाना मिलने वाले कोरोना संक्रमित मरीजों में 99 फीसदी से ज्यादा में डेल्टा वैरिएंट ही मिल रहा है। यही वजह है देश के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी से लेकर इस व्यावरस पर शोध कर रहे वैज्ञानिकों की चिंता बढ़ गयी है। (शेष पृष्ठ 3 पर)

संजय राउत का बड़ा बयान

‘पीएम मोदी का मुकाबला करने के लिए विपक्ष के पास नहीं कोई चेहरा’

मुंबई। कुछ समय पहले महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री उद्धव ठाकरे ने नई दिल्ली में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी से मुलाकात की थी। इसके बाद से शिवसेना प्रवक्ता संयंज राउत कई मौकों पर पीएम मोदी की तारीफ कर चुके हैं। एक बार फिर उन्होंने कहा है कि अगले लोकसभा चुनावों में नरेंद्र मोदी का मुकाबला करने के लिए विपक्ष के पास कोई चेहरा नहीं है। जब तक विपक्ष के पास कोई चेहरा नहीं आता है, तब तक उसके जीतने का चांस नहीं है।



‘देश के विपक्ष को साथ ला सकते हैं पीके’

शिवसेना सांसद संजय राउत ने प्रशांत किशोर पर भी अपने विचार व्यक्त किए हैं। उन्होंने कहा कि पीके ने हालिया बंगल चुनावों में अच्छा काम किया है, ऐसा तृणमूल कांग्रेस का कहना है। पीके ने महाराष्ट्र में हमारे साथ भी कुछ काम किया था। राउत ने कहा कि उन्हें नहीं मालूम कि पीके क्या करना चाहते हैं पर वह देश के विपक्ष को साथ लाने में बड़ा योगदान कर सकते हैं। अगर कोई गैर राजनीतिक नेता ऐसा काम करे तो उसको सब लोग मान्यता देते हैं।

(शेष पृष्ठ 3 पर)

राष्ट्रपति पद की दौड़ में शामिल नहीं हूं: शरद पवार



संवाददाता

मुंबई। राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी प्रमुख शरद पवार ने बुधवार को संकेत दिया कि वह राष्ट्रपति चुनाव के लिए उम्मीदवार नहीं होंगे। पार्टी सूत्रों ने यह जानकारी दी। सूत्रों ने कहा कि पवार को लगता है कि संसद में भारी संख्या बल वाले दल के उम्मीदवार के खिलाफ चुनाव लड़ने वाले किसी व्यक्ति के लिए चुनावी परिणाम पहले से ही तय होगा। (शेष पृष्ठ 3 पर)



हमारी बात**असहमतियों की जगह**

सुप्रीम कोर्ट के न्यायाधीश न्यायमूर्ति डी वाई चंद्रचूड़ ने असहमतियों के दमन के सदर्भ में जो टिप्पणी की है, वह न सिर्फ लोकतंत्र की बुनियाद मजबूत करने वाली है, बल्कि एक सभ्य और सहिष्णु समाज के निर्माण के लिहाज से भी जरूरी है। भारत-अमेरिका कानूनी संबंधों पर साझा ग्रीष्मकालीन सम्मेलन को सबोधित करते हुए न्यायमूर्ति चंद्रचूड़ ने कहा है कि नागरिक असहमतियों को दबाने के लिए आतंकवाद विरोधी कानूनों या आपाराधिक अधिनियमों का दुरुपयोग नहीं किया जाना चाहिए। निस्संदेह, असहमति लोकतंत्र की आधारभूत विशेषता है और इस शासन प्रणाली के आदर्श रूप में इसकी काफी अहम भूमिका है। लेकिन दुर्योग से सत्ताधारी पार्टियां लोकतंत्र की इस बुनियादी खूबी को ही नकारने लगती हैं और अपने खिलाफ उठने वाली हर आवाज ही उन्हें नागरिक गुजरती है। हाल के वर्षों में जिस पैमाने पर भारत में राजद्रोह कानून का दुरुपयोग हुआ है, वही इस बात की तस्वीक कर देता है। अभी पिछले महीने ही एक वरिष्ठ प्रतकार के खिलाफ दायर राजद्रोह के मुकदमे को खारिज करते हुए सुप्रीम कोर्ट ने इस कानून के दुरुपयोग पर अपनी नाखुशी जाहिर की थी। न्यायमूर्ति चंद्रचूड़ ने एक और महत्वपूर्ण बात कही है कि हमारी अदालतों को सुनिश्चित करना चाहिए कि नागरिकों की आजादी की रक्षा के लिए वे पहली कतार में खड़ी हों। जाहिर है, किसी भी लोकतांत्रिक देश में लोग इंसाफ की आखिरी गुहार अदालत से ही लगाते हैं। विंडबना यह है कि भारत में सबसे अधिक विश्वसनीयता रखने वाली अदालतों का दरवाजा खट्टखटाने से पहले आम नागरिक अनेक बार सोचता है। मुकदमों के बोझ तले दबी न्यायपालिका में उसकी अरजी की सुनवाई कब होगी, यह आशंका तो उसके हौसले परस्त करती ही है, ऊंची अदालतों में मुकदमा लड़ने का खर्च भी उसे होत्साहित करता है। इसलिए न्यायपालिका को ही ऐसे इंतजाम करने पड़ेंगे कि उत्पीड़ित लोगों को त्वरित न्याय मिले। कानून का राज कायम करने के लिए यह बहुत जरूरी है कि इसे लागू करने वाली एजेंसियां पेशेवर पारदर्शिता बरतें। अमेरिकी तंत्र की ताजा नजीर सामने है। तमाम नस्लवादी आग्रहों-दुराग्रहों के बावजूद अश्वेत नागरिक जॉर्ज फ्लॉयड के हत्यारे श्वेत पुलिसकर्मी को तंत्र ने एक साल के भीतर अदालत से सजा दिला दिया। इसके विपरीत भारत में अभी चंद्र रोज पहले खुद आला अदालत इस बात से हैरान थी कि जिस कानून को वह छह वर्ष पहले निरस्त कर चुकी है, उसके तहत भी लोगों पर मुकदमे दर्ज किए जा रहे हैं! दुर्योग से आईटी एक्ट की उस धारा के खिलाफ भी यही आरोप था कि असहमतियों के दमन के लिए इसका बेजा इस्तेमाल हो रहा है। ऐसी स्थितियां हमारे तंत्र के भीतर समन्वय की कमी और प्रशासनिक सुधारों के प्रति लगातार उदासीनता से उपजती हैं। औपनिवेशिक युग में शुरू जिस राजद्रोह कानून को ब्रिटेन ने अपने यहां हटा लिया, हम आज भी उसे ढो रहे हैं, क्योंकि सरकारें इसे अपने विरोधियों से निपटने के कारण हथियार के तौर पर देखती रही हैं। न्यायमूर्ति चंद्रचूड़ ने उचित ही कहा है कि अमेरिका की तरह ही भारतीय संविधान भी मानव अधिकारों में गहरी आस्था रखता है। इस विशाल लोकतंत्र की प्रतिष्ठा पूर्ण नागरिक स्वतंत्रता और त्वरित इंसाफ से ही सुरक्षित होगी, बदले की कार्रवाई या असहमतों के उत्पीड़न से नहीं।

भारत का भागना ! क्या यही विकल्प ?

भारत ने अपने राजनीतिकों और सुरक्षा कर्मियों को कंधार के वाणिज्य दूतावास से वापस बुला लिया है। कंधार का वाणिज्य दूतावास बंद नहीं किया गया है पर भारतीय नागरिकों को वहां से निकाल लिया गया। भारत के रक्षा प्रतिष्ठानों और विदेश मंत्रालय की ओर से मीडिया में जो खबर दी गई उसमें इस बात पर खास जोर दिया गया कि कंधार से भारतीय राजनीतिकों को लाने के लिए जो विशेष विमान भेजा गया था उसमें पाकिस्तान के एयर स्पेस का इस्तेमाल नहीं किया। इस बात का कोई खास मतलब नहीं है लेकिन इससे भारत की अफगान नीति की एक झलक मिल रही है। यह साफ हो गया है कि अफगानिस्तान से 31 अगस्त तक अमेरिकी सैनिकों की संपूर्ण वापसी के बाद के जो भी हालात बन रहे हैं उनमें पाकिस्तान से बातचीत करके भारत कोई कूटनीतिक पहल नहीं करने वाला है।

पाकिस्तान के साथ सहयोग नहीं बनाने की भारत की सोच समझ में आती है क्योंकि पाकिस्तान इस समय पूरी तरह से चीन के असर में है और अमेरिका की वापसी के बाद चीन अपने लिए अफगानिस्तान में एक भूमिका देख रहा है। अफगानिस्तान में इस्लामाबाद की उतनी भूमिका नहीं है, जितनी रावलपिंडी की है। तालिबान को हमेशा पाकिस्तानी फौज का संरक्षण मिलता रहा है और अब पाकिस्तानी सेना की रहनुमाई चीन कर रहा है। तभी चीन, पाकिस्तान और तालिबान का साझा अगर बनता है तो वह हैरान करने वाली बात नहीं होगी। यह भी अनायास नहीं है कि तालिबान के प्रवक्ता ने आधिकारिक रूप से कहा है कि अफगानिस्तान में तालिबान की सरकार बनने के बाद चीन के उड़ार मुसलमानों को देश में पाना नहीं दी जाएगी। इसका मतलब यह है कि तालिबान ने चीन का समर्थन हासिल करने के लिए पहले ही साफ कर दिया कि वह शिनजियांग के अलगाववादी ताकों को समर्थन नहीं देगा। हालांकि इन्हें भर्ते ही चीन की चिंता खत्म नहीं हो जाएगी। चीन भले इस बात से खुश है कि अमेरिका बिना कुछ हासिल किए अफगानिस्तान छोड़ कर जा रहा है। इससे चीन अंतरराष्ट्रीय स्तर पर यह शोर बनवा सकता है कि अमेरिका पतन के रास्ते



पर है। यह शोर चीन के आगे बढ़ने और अमेरिका या समूची पश्चिमी सभ्यता की तर्ज पर दुनिया का चौधरी बनने के उसके संकल्प को मजबूती देगा। इसके बावजूद शिनजियांग के अलगाववादी ताकों को तालिबान का समर्थन मिलने को लेकर उसकी चिंता कायम रहनी है। इस चिंता को दूर करने में पाकिस्तान खास कर रावलपिंडी के सैन्य जनरल मदद कर सकते हैं। इस तरह चीन के लिए अफगानिस्तान के हालात बहुत उमीदआफजाई बाले हैं। वह खुद को अमेरिका की जगह लेने वाले चौधरी राष्ट्र के रूप में पेश कर सकता है। भले ऊपर से वह तालिबान की छत्रछाया में आतंकवादी संगठनों के फलने-फूलने का विरोध करे लेकिन इस बात से इनकार नहीं किया जा सकता है कि भारत के खिलाफ चल रहे पाकिस्तान के छत्र युद्ध में चीन की मौन सहमति से तालिबान का इस्तेमाल हो सकता है। भारत को बदलते हालात में अपने संभावित दोस्तों की पहचान है। तभी विदेश मंत्री एस जयशंकर तेहरान और मॉस्को के दौरे पर गए। ध्यान रहे ईरान और रूस दोनों अफगानिस्तान में अमेरिका की मौजूदगी का विरोध करते रहे हैं लेकिन ये दोनों देश किसी हाल में तालिबान का समर्थन नहीं कर सकते हैं। शिया बहुल ईरान को हमेशा इस बात की चिंता रहती है कि तालिबान समर्थक सुनी आतंकवादी समूह ज्यादा मजबूत न होने पाएं। रूस को भी अपने अंदरूनी हालात और सोवियत संघ से अलग हुए मध्य एशिया के दूसरे देशों की चिंता धेरे रहती है। इसलिए वह कर्तव्य नहीं छोड़ रहा कि तालिबान के नेतृत्व में अफगानिस्तान में आतंकवादी संगठनों

के फलने-फूलने के हालात बनें। भारत की मुश्किल यह है कि वह अंतरराष्ट्रीय कूटनीति में निर्णेश बने रहने का दिखावा करने के बावजूद अमेरिका के बहुत नजदीक दिख रहा है। सामरिक मामलों में अमेरिका, जापान और ऑस्ट्रेलिया के साथ क्वाड में भारत का शामिल होना इसकी एक मिसाल है। भारत की यह स्थिति रूस और ईरान दोनों को बहुत पसंद नहीं है। इसके बावजूद भारत की उमीद इन्हीं दो देशों के साथ जुड़ी है और भारत की अफगान नीति इनके साथ बनने वाली सहमति पर ही निर्भर करेगी। परंतु इतना तय है कि अफगानिस्तान छोड़ कर भागना भारत का विकल्प नहीं है। इस समय कंधार और मजबूत एशियाके आसपास के इलाकों में तालिबान और अफगान फौजों के बीच भीषण लड़ाई चल रही है। तालिबान ने दावा किया है कि उसने अफगानिस्तान के 85 फीसदी हिस्से पर कब्जा कर लिया है और राजधानी काबुल पर कब्जा करके सरकार अपने नियंत्रण में लेना महज वक्त की बात है। हालांकि अंतरराष्ट्रीय सामरिक विशेषज्ञों का मानना है कि कम से कम अभी तकलाल यह संभव नहीं दिख रहा है क्योंकि अमेरिकी सैनिकों के प्रशिक्षण और मदद की वजह से अफगान फौज उनका मजबूती से मुकाबला करने में सक्षम है। इसके बावजूद इस साल के अंत तक या अगले साल के शुरू तक तालिबान की फौज काबुल तक पहुंच सकती है। पिर क्या भारत काबुल भी छोड़ कर भागेगा? या भारत की कूटनीतिक और सामरिक कमान संभाल रहे नेता, अधिकारी इस मुगालते में हैं कि वे तालिबान से वार्ता करके अपने देश के लिए शांति हासिल कर लेंगे?

भारत को ऐसे किसी भ्रम में नहीं रहना चाहिए कि तालिबान के साथ वार्ता का चैनल खोलने से कुछ हासिल होने वाला है। तालिबान का मनोविज्ञान भारत विरोध से बना है। उन्होंने ऐलान किया है कि उनका राज आते ही अफगानिस्तान में शरियत कानून लागू किया जाएगा। उसके बाद उनकी वर्ही मकसद होना है, जो इस्लामिक स्टेट का है—पूरी दुनिया में खलीफा का राज स्थापित करना। इस मकसद का पहला शिकार भारत को होना है।

सत्ता के नशे में चूर शी विनाफिंग

खुद को जीवन भर के लिए चीन के सर्वोच्च पद पर नामित कराने पर आमादा शी चिनाफिंग हताशा में कई ऐसे खतरनाक कदम उठा रहे हैं, जो सोवियत संघ की तर्ज पर चीन को टुकड़े-टुकड़े करने का कारण भी बन सकते हैं। चीनी राष्ट्रपति सर्वोच्च शासक की गदी जीवनपर्यांत अपने नाम कर लेने के लिए इस हद तक उतारवेले हैं कि वह कई बार अवसर की शालीनता और अपने पद की गिरिमा भी भूल जाते हैं। जब चीनी कम्युनिस्ट पार्टी के शताब्दी समारोह के मौके पर चीन की जनता उनकी ओर मुखित थी और दुनिया भर के लोग उनकी बात सुनने को उत्सुक थे, तब उन्होंने धमकी दे डाली कि जो कोई भी चीन को दबाने की कोशिश करेगा उसका सिर कुचल कर लहलुहान कर दिया जाएगा। चीन की आर्थिक और सैन्य ताकत के बारे में जानने वालों को उमीद नहीं थी कि अपनी पार्टी के शताब्दी समारोह जैसे गरिमामयी मौके पर वह अपनी ताकत का ऐसे अहंकारी अंदाज में प्रदर्शन करेगा। शी के इसी अहंकार ने लोगों को पिछली सदी के छठे दशक में सोवियत संघ की याद दिला दी, जब

अधिक बार नहीं चुना जाएगा, लेकिन 2012 में सत्ता में आए शी पर ताकत का नशा इस कदर सवार है कि उन्होंने 2018 में इस नियम को रद करा दिया। इससे पहले 2013 में पार्टी के भीतर जोड़ोड़ करके वह चीनी सेना के सेंट्रल मिलिट्री कमीशन के चेयरमैन यानी प्रधान सेनापति का पद भी हाथिया चुके थे। इस साल अक्टूबर में होने जा रहे चीनी कम्युनिस्ट पार्टी के 21वें अधिवेशन में वह ऐसा प्रस्ताव प्रारंभिकरण करने के लिए देश का सर्वोच्च नेता मान लिया जाए। जापान के सेनकाकू द्वारा प्राप्ति का पद भी हाथिया चुके थे। इस साल अक्टूबर में होने जा रहे चीनी समुद्र तट से दो-तीन हजार किमी दूर के फिलीपीन्स और ब्रूनेई समेत दर्जन भर देशों के इलाकों को अपना बताने और हिंद-प्रशांत, हिंद महासागर तथा अरब सागर तक अपनी नौसेना को तैनात करने जैसे कई हेकड़ी भरे काम ह

महाराष्ट्र कैबिनेट में उद्धव ठाकरे करेंगे बदलाव कांग्रेस के दो मंत्री हो सकते हैं बाहर



संवाददाता

मुंबई। महाराष्ट्र में मुख्यमंत्री उद्धव ठाकरे जल्द ही अपने मंत्रिमंडल में फेरबदल कर सकते हैं। यह बदलाव खासकर कांग्रेस के मंत्रियों को लेकर होगा। एआईसीसी ने कांग्रेस कैबिनेट सदस्यों को बदलने का प्रस्ताव दिया है। बताया जा रहा है कि कांग्रेस के कैबिनेट से दो सदस्यों को हटाकर उनकी जगह दो नए मंत्रियों को शामिल किया जाएगा। कांग्रेस के एक मंत्री ने

कहा कि एआईसीसी ने हाल ही में कांग्रेस के सभी कैबिनेट सदस्यों के प्रदर्शन की समीक्षा की और महसूस किया कि नॉन परफॉर्मिंग मंत्रियों को हटाने का समय है। मंत्री ने कहा कि यह महसूस किया गया कि कुछ कांग्रेस कैबिनेट सदस्य महामारी के दौरान दिखाई नहीं दे रहे थे। जिन मंत्रियों को बाहर किया जाएगा, उनकी सूची कांग्रेस ने पहले ही तैयार कर ली है। सब कुछ अब सीएम और राज्यपाल की उपलब्धता पर निर्भर करेगा।

हाथ उठाकर कराया जाएंगे स्पीकर का चुनाव: मंत्री ने कहा कि यह प्रस्तावित किया गया है कि अध्यक्ष के चुनाव के लिए गुप्त मतदान के बजाय हाथ उठाकर चुनाव कराया जाए, ताकि क्रॉस वोटिंग की कोई गुंजाइश न रहे।

युवती से प्यार में धोखा खाकर युवक ने की आत्महत्या

संवाददाता/समद खान

मुंबई। प्यार में धोखा खाये प्रेमी ने की आत्महत्या का मामला प्रकाश में आया है, अरबाज शेख वर्ष 23 रहवासी सायरा अपार्टमेंट टाकुरपाड़ा, अरबाज के दोस्त से मिली जानकारी के अनुसार अरबाज शेख का प्रेम सुमैया नाम की युवती से चल रहा था। परंतु सुमैया ने अरबाज के रहते किसी और युवक के साथ अपना प्रेम प्रसंग चला रही थी, जैसे ही अरबाज को पता चला की सुमैया मुझे धोखा दे रही है यह बदंश्ट वह नहीं कर पाया और वह बुरी तरह से आहत हो गया। इस प्यार में मिले धोखे के कारण वह दो दिनों से घर पर आया और काफी कोशिश की उसको समझाने की पर वह नहीं माना। 13 जुलाई मंगलवार के दिन 1:30 बजे चूहा पुल में हमलोग बैठ कर बात कर



वाले पुणे में रहते थे। इसलिए मैं उसको मेरे घर ले आया और काफी कोशिश की उसको समझाने की पर वह नहीं माना। 13 जुलाई मंगलवार के दिन 1:30 बजे चूहा पुल में हमलोग बैठ कर बात कर

रहे थे और जब वापस रिक्षे में जाने लगे तो रिक्षे से उतर कर अरबाज ने चुहा पुल खाड़ी में छलांग लगाकर अपनी जान दे दी। इस बात की सूचना मिलते ही पुलिस घटनास्थल पर पहुंची। पुलिस द्वारा दमकल विभाग को सूचित कर घटनास्थल पर बुलाया गया और अरबाज की लाश को ढूढ़ने के लिए रेस्क्यू ऑपरेशन शुरू किया गया। काफी प्रयासों के बाद भी अरबाज की लाश चूहा पुल खाड़ी से बरामद नहीं हुई। दमकल विभाग के अधिकारी का कहना है कि पानी का तेज बहाव के कारण लाश आगे भी जा सकती है। जब तक युवक की लाश नहीं मिलती सर्च ऑपरेशन जारी रहेगा। फिलहाल अरबाज शेख के परिजनों में गम का माहौल छाया हुआ है।

(पृष्ठ 1 का शेष)

डेल्टा का खतरा बरकरार

क्योंकि विशेषज्ञों को डर है अगर एक बार यह फिर से लोगों में गुणात्मक तरीके से संक्रमित करने लगा तो हालात बहुत बुरे हो सकते हैं। केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्रालय को एआईसीएमआर ने बुधवार को अपनी ओर से भेजी गई रिपोर्ट में अपडेट किया है कि देश में अभी भी खतरा बरकरार है। नेशनल कोविड टास्क फोर्स के सदस्य सदस्य डॉ. एनके अरोड़ा ने बताया कि अपने देश में अभी भी सबसे ज्यादा संक्रमित मरीजों की संख्या डेल्टा वैरिएंट की ही है। यह वही वैरिएंट है, जिसने अप्रैल और मई में अपने देश में भीषण तबाही मचाई थी। डॉक्टर अरोड़ा कहते हैं कि यह अलग बात है कि संक्रमित लोगों की संख्या कम हुई है, लेकिन उन्हीं भी कम नहीं है कि हम चैन से बैठ सकें। वह बताते हैं अभी तक कोरोना के जितने भी वैरिएंट आए उनमें सबसे ज्यादा खतराक और सबसे ज्यादा संक्रमण फैलाने वाला डेल्टा वैरिएंट ही रहा है केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्रालय के आंकड़ों के मुताबिक अपने देश में इस वर्जने भी संक्रमित मरीज हैं और रोजाना जितने संक्रमित मरीज मिल रहे हैं, उनमें 99 फीसदी से ज्यादा लोगों में डेल्टा वैरिएंट की ही पुष्टि हो रही है। केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्रालय के अधिकारियों के मुताबिक यह न सिर्फ चौंकाने वाली बात है बल्कि लोगों को बहुत ज्यादा सरक्त रहने की भी जरूरत है।

गृहमंत्रालय का राज्यों को आदेश

ऐसे में अब गृह मंत्रालय ने सभी राज्यों और केंद्र शासित प्रदेशों को भीड़ बढ़ने पर लॉकडाउन लगाने का निर्देश जारी किया है। गृह सचिव अजय भल्ला ने राज्य सरकारों को पत्र जारी कर पार्बंदियां लगाने के लिए कहा है। पत्र में कहा गया है कि जिन स्थानों पर कोरोना नियमों का पालन नहीं किया जा रहा है, वहाँ फिर से लॉकडाउन लगादिया जाए। पत्र में पहाड़ों पर पर्यटकों की भीड़ का भी जिक्र किया गया है। 19 जून को गृह मंत्रालय ने एक्टिवेट केसों में गिरावट के साथ राज्यों और केंद्र शासित प्रदेशों को धीरे-धीरे गतिविधियां शुरू करने की इजाजत दी है। हालांकि, प्रतिबंधों में छूट सावधानी पूर्वक देने की बात कही गई थी। पत्र में यह भी जिक्र किया गया है कि कुछ राज्यों में आर फैक्टर (रीप्रोडेक्शन नंबर) में वृद्धि चिंता की जगह है।

संजय राउत का बड़ा बयान

इन दिनों चर्चा है कि चुनावी रणनीतिकार प्रशांत किशोर विपक्ष के बड़े नेताओं से मुलाकात कर किसी बड़ी योजना पर काम कर रहे हैं। वह अब तक शरद पवार, राहुल गांधी और प्रियंका वाड़ा से मुलाकात कर चुके हैं। कहा यह भी जा रहा है कि वह 2024 में होने वाले आम चुनावों से पहले बीजेपी के खिलाफ मजबूत विपक्ष खड़ा करने की तैयारी में हैं। ऐसे में संजय

कांग्रेस के वरिष्ठ नेताओं से हुई चर्चा

मंत्री ने कहा कि वही एआईसीसी जल्द ही स्पीकर के पद के चुनाव कराए जाने की भी उत्सुक है। स्पीकर का पद पहले कांग्रेस के नाना पटोले के पास था, जिन्हें अब महाराष्ट्र का प्रदेश अध्यक्ष बना दिया गया है। मंत्री ने कहा कि पटोले चाहते हैं कि उन्हें राज्य मंत्रिमंडल में शामिल किया जाए। महाराष्ट्र में बदलाव को लेकर मुंबई आए एआईसीसी के वरिष्ठ नेता मलिकार्जुन खड़गे और एच के पाटिल से भी चर्चा की गई है।

देसी कट्टा रखने के मामले में व्यक्ति गिरफ्तार

मुंबई। मुंबई पुलिस ने यहां के सांताक्रूज इलाके से 31 वर्षीय व्यक्ति के पास से एक देसी कट्टा और दो कारतूस कथित रूप से बरामद किए हैं और उसे अवैध हथियार रखने के आरोप में गिरफ्तार कर लिया है। एक अधिकारी ने बुधवार को बताया कि आरोपी मोहसिन मंसूरी को मंगलवार को सांताक्रूज (पूर्व) में दिनकर पटेल गार्डन के पास से गिरफ्तार किया गया था। अधिकारी ने बताया, पुलिस को सूचना मिली थी कि माटुंगा निवासी मंसूरी हथियार लेकर गार्डन के पास आ रहा है। सूचना के आधार पर पुलिस ने जाल बिछाकर वहां पहुंचते ही उसे दबोच लिया। पुलिस के मुताबिक, जांच के दौरान, मंसूरी ने बताया कि उसने कुछ महीने पहले अपने एक सहयोगी से कट्टा खरीदा था, जिसकी बाद वे कोरोना वायरस के कारण मृत्यु हो गई। उसने कहा कि उसने अपनी सुरक्षा के लिए हथियार रखा हुआ है और उसकी कोई आपाराधिक पुष्टभूमि नहीं है। अधिकारी ने बताया कि पुलिस ने उसके खिलाफ शस्त्र अधिनियम की संबंधित धाराओं के तहत मामला दर्ज कर लिया है और आगे की जांच कर है।



राउत का यह बयान काफी महत्वपूर्ण है। हालांकि, संजय राउत ने यह भी कहा है कि एनसीपी चीफ शरद पवार पीएम नरेंद्र मोदी से मुकाबला करने के लिए भी उम्मीदवार हैं। 2024 चुनाव में बिना किसी बड़े चैरैनर के नरेंद्र मोदी को हराना मुश्किल होगा। ऐसे में शरद पवार उचित विकल्प हैं। राउत ने कहा कि राहुल गांधी कांग्रेस के बड़े नेता हैं, लेकिन उनसे भी बड़े नेता अभी मौजूद हैं। कांग्रेस में भी लीडरशिप को लेकर संकट है, इसीलिए अभी तक वहां पार्टी अध्यक्ष नहीं चुना जा सका है। शिवसेना सांसद संजय राउत ने प्रशांत किशोर पर भी अपने विचार व्यक्त किए हैं। उन्होंने कहा कि पीके ने हालिया बंगाल चुनावों में अच्छा काम किया है, ऐसा तृणमूल कांग्रेस का कहना है। पीके ने महाराष्ट्र में हमारे साथ भी कुछ काम किया था।

राष्ट्रपति पद की दौड़ में शामिल नहीं हूं: शरद पवार

सूत्रों ने कहा कि चुनाव रणनीतिकार प्रशांत किशोर के साथ उनकी मुलाकात के बाद राष्ट्रपति चुनाव के लिए पवार के मैदान में होने की अटकलें लगाई जा रही थीं। सूत्रों ने कहा कि उन बैठकों के दौरान कोई राजनीतिक चर्चा नहीं हुई थी। राष्ट्रपति चुनाव पर भी बात नहीं हुई। राष्ट्रपति कांग्रेस पार्टी (राकांपा) के मंत्री नवाब मलिक ने कहा कि राष्ट्रपति चुनाव पर पार्टी के भीतर कोई चर्चा नहीं हुई।

बुलडाणा हलचल

एमटीपी ड्रग मोहिम के तहत मेडिकल से गेस्टाप्रो ड्रग्स का स्टॉक जब्त

संवाददाता/अशफाक युसुफ

बुलडाणा। जिले में खाद्य एवं औषधि प्रशासन राज्य मंत्री डॉ. राजेंद्र शिंगणे खाद्य एवं औषधि प्रशासन आयुक्त के निर्देशनुसार एमटीपी ड्रग मोहिम चलाया जा रहा है। इस अभियान के तहत जिले में एमटीपी ड्रग का परीक्षण कराया जा रहा है। जो गर्भपात को रोकने में मदद करेगा। इस अभियान के तहत अब तक जिले में 20 दवा डीलरों की फर्मों का निरीक्षण किया जा चुका है। इसी पड़ताल में 12 जुलाई को बुलडाणा शहर के जांभूत रोड पर मनीष मेडिकल एंड जनरल स्टोर्स



पर जाल विछाकर ईस की जांच की गई। दौराने जांच पर यहां एमटीपी ड्रग के तहत गेस्टाप्रो टैबलेट नाम

की दवा का भंडार मिला है। इस जगह को खाद्य एवं औषधि प्रशासन ने जब्त कर लिया है। साथ ही उक्त स्टॉक के खरीदी विक्री बिल की जांच की जा रही है और एमटीपी ड्रग्स को बिना प्रिस्क्रिप्शन के न बेचें और न ही कोई और एमटीपी ड्रग्स को अवैध रूप से न बेचें। इसमें शामिल पाए जाने पर उनके खिलाफ कानूनी कार्रवाई की जाएगी। यह कार्रवाई सह आयुक्त यु.पी.धरोडे पाध्या के मार्गदर्शन में सहायक आयुक्त ए.टी. बर्ड, ड्रग इंस्पेक्टर गजानन घिरके, सहायक आयुक्त यहां ने किया है।

शहर के साथ ग्रामीण इलाकों में भी कोरोना संक्रमण से राहत हालात इसी तरह काबू में रहे तो बच सकते हैं तीसरी लहर से

बुलडाणा। पिछले कुछ दिनों में जिले के शहरी क्षेत्र के साथ-साथ अब ग्रामीण इलाकों में भी कोरोना संक्रमण का असर कम हो गया है। दो महीने पहले तक जिले में प्रतिदिन कोरोना संक्रमण से पीड़ित करीब 1000 से 1200 मरीज पाए जा रहे थे और 5 से 9 मरीजों की प्रतिदिन मौत हो रही थी। लेकिन फिलहाल जिले में प्रतिदिन औसतन 15 से 16 संक्रमित मरीज मिल रहे हैं, वहां एक अथवा दो मरीजों की प्रतिदिन मौत हो रही है। विशेषज्ञों के अनुसार यदि यही परिस्थिति जारी रही तो कोरोना वायरस की तीसरी लहर से बचा जा सकता है।



लहर से बचा जा सकता है।

जिले के 9 तहसीलों में एक भी कोरोना मरीज नहीं

प्रयोगशाला में और रैपेंड एंटीजन टेस्ट किट द्वारा जांच की गई 2,224 रिपोर्टों में से जिले के नौ तहसीलों में आज कोई मरीज नहीं मिला। आज 19 मरीजों को मेडिकल प्रोटोकॉल के अनुसार डिस्चार्ज कर दिया गया है क्योंकि उन्होंने कोरोना पर काबू पालिया है।

जिले में 95 फीसदी कोविड बेड खाली

बुलडाणा जिले में कोरोना की दूसरी लहर सुकून देने वाली तस्वीर है। नए मरीजों की संख्या में भारी कमी के कारण जिले में 95 प्रतिशत से अधिक बेड खाली हैं। जिले में कोरोना की दूसरी लहर से ज्यादा नुकसान हुआ है। दूसरी लहर का पहले से ज्यादा प्रतिकूल असर शहर तक ही सीमित नहीं रहा। बल्कि कोरोना दूसरी लहर में गांव ग्रामीणों चैपेट में ले रखा था। गांवों में भी मरने वालों की संख्या बढ़ी है। स्वास्थ्य विभाग और प्रशासन के प्रयासों से जिले में कोरोना की दूसरी लहर की सुकून देने वाली तस्वीर सामने आ रही है।

समस्तीपुर हलचल

समस्तीपुर में लुटेरों ने गल्ला व्यवसाई को मारपीट के 45 हजार रुपया लूट लिया

संवाददाता/जकी अहमद

समस्तीपुर। नगर थाना क्षेत्र गोला रोड स्थित गल्ला व्यवसाई के दुकान में अहंते सुबह डकौतों ने डाका डाला डकौती के दौरान विरोध करने पर गल्ला व्यवसाई से मारपीट कर जखी कर दिया है। घटना के संबंध में बताया जाता है कि 2 : 30 बजे सुबह में तीन की संख्या में दुकान खोलने को लेकर दरवाजा खटखटा रहा था जिसमें दरवाजा नहीं खोलने पर पीछे के रास्ते से दरवाजा तोड़कर अंदर प्रवेश किया। प्रवेश करने पर ही गला व्यवसाई पर जमकर मारपीट



करने लगा मारपीट के दौरान खून से लथपथ व्यवसाई पिर गया उसके बाद डकौतों ने गला लेकर फरार हो गया। बताते चले कि बहादुरपुर नाका से महज 25 गज की दूरी पर इस घटना का अंजाम दिया गया और

धंटो बाद पुलिस मौके पर नहीं पहुंची। शोर मचाने पर स्थानीय लोग जखी व्यवसाई को सदर अस्पताल ईलाज के लिए ले गए घटना की सूचना मिलने पर नगर पुलिस पहुंच मामले की तपतीश में जुट गई है। नगर थाना अध्यक्ष अरुण कुमार राय ने बताया कि तीनों बदमाश ग्राहक बनकर आया और घटना को अंजाम दिया। उन्होंने कहा की जो भी इस घटना को अंजाम दिया है उसे बख्तास नहीं जाएगा। व्यवसाई के द्वारा बताया गया कि गल्ला में 45 हजार रुपया था। इसकी जानकारी दुकानदार के पिता अशरफी राय ने दी।

मधुबनी हलचल

90 दिनों के बाद आशिक-ए-रसूल को सीजेएम कोर्ट से मिली जमानत



संवाददाता

मधुबनी। 12 जुलाई 2021 को ठीक तीन महीनों के बाद ऑल इंडिया मुस्लिम बेदारी कारवा के शेरदिल सदर जनाब नजरे आलम और उनके दरभंगा जिला के युवा इकाई के छात्र नेता मो. तालिब को सीजेएम कोर्ट ने जमानत दे दिया। आपको बता दें कि पूरा मामला गुस्ताख-ए-रसूल नरसिंहानंद के अभद्र बयान के खिलाफ बेदारी कारवा द्वारा दरभंगा में 12 अप्रैल 2021 को निकाले गए विरोध मार्च से जुड़ा हुआ है जिसके माध्यम से पापी नरसिंहानंद को फांसी देने की मांग की गयी थी। मगर उल्टा बिहार की सत्ता में स्थापित संघी मानसिकता वाली सरकार ने विरोध में

उठने वाली लोकतांत्रिक आवाज को कुचलने की नीत दे शांतिपूर्ण और कोरोना प्रोटोकॉल का पूर्ण रूप से पालन करने वाले मार्च के मुखिया नजरे आलम और उनके साथियों पर 147, 188, 269, 270, 271, 283, 353 के साथ 5 डिजास्टर मैनेजमेंट एक्ट 2005 और 2/3 एपिडेमिक एक्ट 1897 जैसी गंभीर धाराओं में गलत और मनमाने तरीके मुकदमा दर्ज कर दिया ताकि इन्हें जमानत न मिल सके और प्रशासन अपने नापाक मसूबों में कामयाब हो जाए। मगर 'जिसका हाथी हो खुदा उसको मिटा सकता है कौन?' सीनियर वकील इरफानूर रहमान बिमिल, वकील अफरोज आलम खान की कड़ी मेहनत और मजबूत दलालों के आगे झूटे तकों का टिकना मुश्किल था और आखिर बेल मिली और विरोधियों का मुँह काला हुआ। नजरे आलम ने कहा हम सदा न्यायपालिका पर विश्वास करते रहे अये हैं और हमें ऐसे

ही परिणामों की उम्मीद थी हम अपने शुभितकों का शुक्रिया अदा करते हैं जो इन

राजस्थान हलचल

राजसमन्द कांग्रेस अल्पसंख्यक द्वारा महंगाई के खिलाफ हलाबोल



संवाददाता/सैव्यद अलताप हुसैन

राजसमन्द। राजसमन्द कांग्रेस अल्पसंख्यक विभाग के निर्वत्तमान जिलाध्यक्ष शाराफत हुसैन फौजदार के नेतृत्व में आज राजसमन्द के कांकरोली टी वी एस चौराहा अखिल भारतीय कांग्रेस कमेटी अल्पसंख्यक विभाग के निर्देशनुसार पेट्रोल डीजल गैस की कीमतों में बढ़ोतारी को लेकर धरना प्रदर्शन और हस्ताक्षर अभियान चलाया गया और धरना प्रदर्शन के दौरान बड़ी संख्या में कांग्रेस अल्पसंख्यक विभाग व कांग्रेस पार्टी के कार्यकर्ताओं पदाधिकारियों ने उपस्थित होकर केंद्र सरकार के खिलाफ जमकर निशानेबाजी की और नरेबाजी की गई और बड़ी हुई कीमतों को वापस न लेने पर मोदी सरकार से इस्तीफा की माँग की गई। इस दौरान नगर परिषद उप सभापति चुनीलाल पंचोली, एडवोकेट सत्तार शाह, नफिस मोहम्मद, अर्जुन लाल, जिरेंद्र जाकिर हुसैन, विवेक कुमार, असरार खान पठान, मौजीराम, रेहाना खान पठान, सलमा खान सहित कई माननीय पदाधिकारी गण मौजूद रहे।

बकरा मंडी को लेकर जोधपुर जिला कलेक्टर को ज्ञापन दिया



जोधपुर। युवा संघर्ष समिति जिला अध्यक्ष जनाब नदीम बक्श की कायदात में जोधपुर जिला कलेक्टर साहब को एक ज्ञापन सौंपा गया जिसमें जिला कलेक्टर साहब से बकरा मंडी पुराना राजनीय स्टेडियम पर ही स्थापित करने की माँग की गई, जिसमें जिला कलेक्टर साहब ने भी पूरा पूरा अशवासन दिया कोरोना महामारी के कारण पिछले वर्ष चौखा बकरा मंडी में शिपट की गई थी, 21 जुलाई को ईदुलजुहा है हमारी माँग यही रही अब कुछ ही दिन बचे हैं ईद अजला के, आपस बिन्म अनुरोध है बकरा मंडी पुराना स्टेडियम लगने दें और हमेशा के लिए ईदुलजुहा के चाँद दिखने से ईद अजला के 3 रोज बाद तक लगाने की आदेश करावे, ज्ञापन देने में यह रहे मौजूद। जिला अध्यक्ष नदीम बक्श, समाजसेवी अ. रहीम साखला, समाजसेवी अंतीक सिंदिकी, भूर जी सामरिया, चांद मो, व अन्य लोग शामिल थे।

रामपुर हलचल

भरी गर्मी से राहत की सांस ली

संवाददाता/नदीम अख्तर

टाङ्डा (रामपुर)। लगातार की भीषण गर्मी से तुस्त लोगों ने मौसम के मानसून को देखते हुए हल्की बूंदा बांदी के चलते तेज हवाओं के साथ उमस भरी गर्मी से राहत की सांस ली वर्षा कम होने के चलते धान की फसल भी पीछे होकर रह गई है मंहगाई की मार को देखते हुए कृषकों की आर्थिक स्थिति काफी खरादीराही करने को लेकर बेस होकर रह गये हैं जिसके चलते अनेकों प्रकार की मार ज्वेलान पड़ रही हैं मानसून एवं मौसम की नजाकत को देखते हुए वर्षा ऋतु के मौसम में बरसात का होना कम पाया जा रहा है भीषण गर्मी से कृषक एवं नगरीय क्षेत्रावासी काफी चिन्तित होते दिखाई दे रहे हैं समय से वर्षा न होने की दशा में जगह जगह वर्षा होने को लेकर शरबत आदि का सवील कर दुआएं भी मार्गी जा रही हैं जबकि उत्तराखण्ड में लगातार वर्षा की मार्गी होने की सूचनाएं मिल रही हैं पहाड़ों पर अधिक होने वाली वर्षा से आस पास की नदियों में बाढ़ जैसी स्थिति पैदा होकर रह जाती है जिस से क्षेत्रावासीयों का सामान्य जीवन गड़बड़ा कर रह जाता है जो लोग बाढ़ की चेपें में आकर रह जाते हैं सरकार द्वारा बाढ़ ग्रस्त इलाकों में आर्थिक सहायता के चलते भरपूर मदद की जाती है साथ ही भयंकर स्थिति पर भी नियंत्रण कर लिया जाता है।

अगस्त से लेकर सितंबर महीने तक रोजाना जरूर खाएं ये फल

आइए जानते हैं वह कौन से फल हैं जिनको अगस्त और सितंबर में जरूर खाना चाहिए।

1. आम

आम खाना सेहत के लिए बहुत ही फायदेमंद होता है। इसमें सैचरिटिड फैट, कोलो स्ट्रोल, सोडियम, विटामिन विटामिन इ-6, विटामिन अ, विटामिन उ और फाइबर भी पाया जाता है। जो लोग अपना वजन बढ़ाना चाहते हैं उनको मैंगो शेक बनाकर पीना चाहिए।

2. जामुन

जामुन एक बरसाती फल है। इस खट्टी-मीठे फल में कैल्शियम, पोटैशियम, आयरन, काबोहाइड्रेट, प्रोटीन और विटामिन्स होते हैं जो हमें हैल्डी रखते हैं। इसके साथ ही इसमें आयरन, फोलेट, पोटैशियम और विटामिन आदि पोषक तत्वों से भरा होता है। जामुन खाने से पाचन तंत्र मजबूत होता है।

3. अनार

नाशपती इस मौसम में पाई जाती

है। इसमें फाइबर की भरपूर मात्रा होती है। इसको खाने से हड्डियां मजबूत होती हैं। डायबिटोज और दिल के मरीजों को रोजाना नाशपती का सेवन करना चाहिए।

6. चेरीज

चेरीज खाना ज्यादातर लोगों को बहुत पसंद होता है। स्वाद से भरपूर चेरीज में कई पोषक तत्व पाए जाते हैं। इसको खाने से यूरिक एसिड की मात्रा कम होने के साथ ही जोड़ों के दर्द से राहत भी मिलती है।

7. तरबूज

अगस्त के महीने में तरबूज खाना सेहत के लिए बहुत अच्छा होता है। तरबूज में मिठास, पानी और विटामिन ए की मात्रा ज्यादा होती है जो त्वचा और बालों के लिए अच्छा होता है।

5. नाशपती

नाशपती इस मौसम में पाई जाती

है। इसमें पाए जाने वाले गुण आयरन, कैल्शियम और पौष्टिक तत्व चेहरे पर पड़े दाग-धब्बे को दूर करने के साथ ही रंग निखारने का काम भी करता है। सबसे खास बात गुड़ बालों को मुलायम बनाने में भी यूज़फूल है। आज हम आपको गुड़ किस तरह से आपको खूबसूरत बनाने में आपकी मदद करता है।

शादी के दिन चाहिए परफैक्ट लुक तो ट्राई करें ये ग्री-वैडिंग ब्यूटी टिप्स

अपनी शादी का दिन

हर किसी के लिए खास होता है। दुल्हा-दुल्हन शादी से कुछ महीने पहले ही अपनी सेहत व सौंदर्य पर ध्यान देना शुरू कर देते हैं। शादी के दिन दुल्हन से ज्यादा सभी की नजरें दुल्हन पर टिकी होती हैं इसलिए दुल्हन को शादी से पहले अपनी ब्यूटी को निखारने के लिए काफी प्लानिंग करनी पड़ती है।

चलिए आज हम आपको शादी से पहले किए जाने वाले कुछ ब्यूटी टिप्स बताते हैं जिन्हें शादी के 1 महीना पहले ट्राई करना शुरू करेंगे तो शादी के दिन दुल्हन के चेहरे पर नैचुरल ग्लो आएंगा।

1. सी.टी.एप
चेहरे पर नियमित क्लीनिंग, टोनिंग और मॉइस्चराइजिंग करें। इससे स्किन पर चमक का आएंगी व स्किन हमेशा यंग दिखेंगी। वहीं क्लीनिंग चेहरे पर मौजूद गंदी को साफ कर चेहरे के बंद हुए पोर्स को खोलने में मदद करेंगी। टोनिंग के जरए रोम छिंदों में कसाव आएंगा। मॉइस्चराइज करने से चेहरे पर नमी बनी रहेंगी।

2. एक्सफोलिएट

स्किन के डेड सेल्स व ब्लैकहैड्स को दूर करने के लिए त्वचा को एक्सफोलिएट करना जरूरी है। सप्ताह में 2 या 3 बार चेहरा धोने से पहले अपनी त्वचा को एक्सफोलिएट करें। त्वचा को एक्सफोलिएट करने से पहले माइल्ड फेसवॉश का इस्तेमाल करें। इसके बाद होममेड स्क्रिंग करें। इसके लिए चावल के आटे में गेहूं का आटा मिलाकर स्किन को एक्सफोलिएट करें।

3. फेशियल व हेयर स्पा

शादी से कम से कम छह महीने पहले ही चेहरे व बालों को स्पा देना शुरू कर दें। महीने में एक बार जरूर अपने बालों व स्किन को स्पा दें। इससे स्किन ग्लोंग व हेयर शाइनी बनेंगे। किसी भी तरह का कैमिकल्स वाला हेयर स्पा और मास्क इस्तेमाल करने से पैच टेस्ट जरूर लें।

4. क्लीनिंग सेटिंग्स और होममेड उपचार

स्किन पर कई तरह मार्क्स या स्पोट्स हटाने के लिए क्लीनिंग सेटिंग्स आपको जल्दी स्पॉट-फ्री स्किन दिलाने में मदद कर सकती हैं। अगर आपकी त्वचा पैची, सनबर्न पिग्मेंटेशन की वजह से खराब हो गई है तो ऑफिशियल ट्रीटमेंट लें। इसके अलावा आप होममेड फेशियल जैसे मैसै या हुई स्ट्रॉबेरी, सेब, पपीते का पैक बना चेहरे पर इस्तेमाल कर सकते हैं।



स्वस्थ रहने के लिए ताजे फलों का सेवन करना बहुत जरूरी होता है। इसमें याद जाने वाले पौष्टिक तत्व शरीर को हैल्डी रखने का काम करते हैं। इन सुपर फूड्स को मौसम के अनुसार खाना चाहिए। अगर बात अगस्त और सितंबर की करें तो इस मौसम में थोड़ा सा बदलाव होने लगता है। इसी वजह से इन दिनों में लोग बीमार की घटें में जल्दी आ जाते हैं। खुद को बीमारियों से बचाने के लिए इन फलों का सेवन जरूर करें।

गुड़ सेहत ही नहीं बल्कि स्किन के लिए भी बहुत फायदेमंद है। इसमें पाए जाने वाले गुण आयरन, कैल्शियम और पौष्टिक तत्व चेहरे पर पड़े दाग-धब्बे को दूर करने के साथ ही रंग निखारने का काम भी करता है। सबसे खास बात गुड़ बालों को मुलायम बनाने में भी यूज़फूल है। आज हम आपको गुड़ किस तरह से आपको खूबसूरत बनाने में आपकी मदद करता है।

1. एक्से और मुहासों में लाभदायक चेहरे पर एक्से और मुहासों को दूर करने के लिए गुड़ खाए। आप चाहे तो इसका पेस्ट भी चेहरे पर लगा सकते हैं। पेस्ट बनाने के लिए 1 चम्पच गुड़, 1 चम्पच टमाटर का रस, आधा चम्पच नींबू का रस, चुटकीं भर हल्दी और थोड़ी गर्म ग्रीन टी मिलाएं। अब इस पेस्ट को चेहरे पर 15 मिनट तक लगाएं।

2. चेहरे की झुर्रियां

उम्र बढ़ने के साथ या फिर किसी और कारण से चेहरे पर झुर्रियां पड़ने लगती हैं। गुड़ में पाए जाने वाले एंटीऑक्सीडेंट चेहरे को रिंकल प्रोटीन रखते हैं। गुड़ को खाने से झुर्रियां कम होने के साथ ही उम्र भी कम लगेगी।

3. खूबसूरत बाल

गुड़ में मुलायमी मिट्टी, दही और पानी मिलाकर एक पैक बनाएं। इस पैक को बाल धोने से एक धंटा पहले लगा ले। इसके बाद ठंडे पानी से बाल धो लें। ऐसा करने से बाल मुलायम होने के साथ ही चमकदार भी होंगे।

4. स्किन के लिए जरूरी

गुड़ में पाए जाने वाले पौष्टिक तत्व और मिनरल्स स्किन के लिए बहुत जरूरी होते हैं। गुड़ खाने से कब्ज से राहत मिलती है। जब आपका पेट साफ होता है तो स्किन ग्लोंग करने लगता है। रोजाना 1 गिलास गुनगुने पानी में गुड़ डालकर रोजाना पीएं।

5. खून साफ करता

गुड़ खाने से खून साफ होने के साथ एनीमिया की समस्या से भी राहत मिलती है। खून साफ होने से पिपल्स भी नहीं होते।



08

बॉलीवुड हलचल

मुंबई, गुरुवार 15 जुलाई, 2021



दैनिक मुंबई हलचल

अब हर सच होगा उजागर

भुज द प्राइड ऑफ इंडिया में नोरा फतेही बनी है रॉयलेट

मल्टी स्टारर फिल्म भुज़: द प्राइड ऑफ इंडिया का ट्रेलर रिलीज हो गया है। और इसे खूब प्रसंद किया जा रहा है। स्वतंत्रता दिवस वाले सप्ताह में यह मूवी ओटीटी प्लेटफॉर्म डिज्नी प्लस हॉटस्टार पर रिलीज होगी। यह पीरियड ड्रामा एक सच्ची कहानी पर आधारित है और इसमें अजय देवगन, संजय दत्त, सोनाक्षी सिंह और नोरा फतेही जैसे कलाकार हैं। नोरा आमतौर पर फिल्मों में आइटम डांस करती नजर आती हैं। वे कमाल की डांसर हैं। कम लोग जानते हैं कि भुज में नोरा का महत्वपूर्ण रोल है। टीम ने यह बात छिपाकर रखी है। शायद दर्शकों को वौंकाना चाहते हों। सूत्रों का कहना है सोनाक्षी सिंह फिल्म की नायिका है। जब दूसरी मुख्य भूमिका निभाने के लिए एक और हीरोइन की जरूरत पड़ी तो परिणीति से बात की गई। परिणीति घोपड़ा को जब पता चला कि उनकी भूमिका सोनाक्षी की तुलना में छोटी है तो उन्होंने फिल्म करने से मना कर दिया। तब फिल्म के निर्माताओं ने कृति सेनन और जैकलीन फर्नांडीज जैसी अभिनेत्रियों से संपर्क किया, दोनों सोनाक्षी के लिए दूसरी भूमिका नहीं निभाना चाहते थे। आखिरकार नोरा को लिया गया। नोरा ने फिल्म में एक डांसर का रोल अदा किया है। यह लड़की पाकिस्तान में है और वह वास्तव में भारतीय सेना के लिए एक जासूस के रूप में काम करती है।

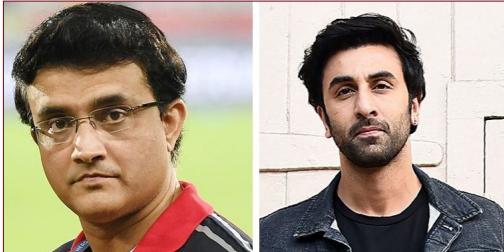


...लोगों को जागरूक करेंगी अनन्या पांडे

अनन्या पांडे ने काफी कम समय में बॉलीवुड में अपना एक खास मुकाम हासिल कर लिया है और उनकी फैन फॉलोइंग भी पहले से काफी बड़ी हो गई है। ऐसे में उनके कई फैंस उन्हें उनके काम और उनकी खबरसूती के लिए प्रोत्साहित करते रहते हैं। तो कई बार एक्ट्रेस को सोशल मीडिया पर लोगों के भद्दे कमेंट्स और बुलिंग का भी सामना करना पड़ता है। अब वह एक बार फिर लोगों के बीच चर्चा का विषय बन गई है। अब अनन्या ने फिर एक ऐसा कदम उठाया है, जिसकी प्रशंसक खूब सराहना कर रहे हैं। दरअसल, अनन्या अब मुंबई साइबर क्राइम पुलिस के साथ मिलकर काम करने वाली है। वह उनके साथ सोशल मीडिया पर हो रहे अपराध के खिलाफ जागरूकता फैलाएंगी। अनन्या पांडे ने हाल ही में मुंबई पुलिस के साइबर क्राइम ब्रांच के एसीपी संदीप कार्पिंक, पीएसआई दत्तात्रेय ज्ञानेश्वर भोजने और पीएसआई अजय काशीनाथ पाटिल के साथ मिलकर साइबर क्राइम को लेकर जागरूकता पर चर्चा की। साथ ही अनन्या ने एक्सपर्ट्स से पूछ कि लोग सोशल मीडिया पर अपने स्पेस को कैसे मजबूत कर सकते हैं और सोशल मीडिया बुलिंग से खुद को कैसे बचा सकते हैं? साइबर क्राइम पुलिस के साथ अपनी वर्चुअल बातचीत के अनुभव को अनन्या शेयर किया।



सौरव गांगुली पर बनेगी बायोपिक, रणबीर कपूर निभा सकते हैं करदार



बॉलीवुड में बायोपिक फिल्मों का खूब चलन चल रहा है। खास कर अगर फिल्म किसी क्रिकेटर पर हो फिर तो सोने पर सुहाग। टीम इंडिया के पूर्व कप्तान महेंद्र सिंह थोनी और सचिन तेंदुलकर की लाइफ पर बनी फिल्में सुपर हिट हो चुकी हैं। आने वाले दिनों में कई और क्रिकेटरों पर बनी बायोपिक को रिलीज करने की तैयारियां चल रही हैं, जिसमें कपिल देव, मिताली राज का नाम शामिल है। इसी कड़ी में टीम इंडिया के सबसे कामयाब कप्तानों में से एक सौरव गांगुली के जीवन पर बनने वाली बायोपिक को हरी झंडी दिखा दी गई है। 'दादा' ने खुद अपने करीबियों को इसकी जानकारी दी है। यह फिल्म बायोपिक के बैनर के तले बनी। हालांकि, इसमें सौरव गांगुली का रोल कौन निभाएगा इसकी जानकारी अभी तक आधिकारिक रूप से नहीं दी गई है। लेकिन खबरों की माने तो इसमें रणबीर कपूर सौरव गांगुली का रोल निभाते हुए दिखाई दे सकते हैं।



Estd. : 2011

A.B.V.M. AGRAWAL JATIYA KOSH'S G.D. JALAN COLLEGE OF SCIENCE & COMMERCE

A sister concern of S. J. PODDAR ACADEMY (ICSE)

Admissions Open for Academic Year 2021-2022

F.Y.J.C. / S.Y.J.C. (Science & Commerce)**B.M.S. / B.A.F. / B.Sc. (I.T.)****B.Com. / B.Sc. (CBZ)****COLLEGE CODE : 527**

Upper Govind Nagar, Malad (East), Mumbai – 400097.
 Phone No.: 022- 40476030 www.gdjalan.edu.in